

# DE FEITEN OVER INHALEER- MIDDELEN

Snappers

Boppers

kletsen

Air blast

Medusa

[geendrugs-welleven.nl](http://geendrugs-welleven.nl)

BUZZ

Gold

HAZE

ROOM

## WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

**E**r wordt veel over drugs gesproken in de wereld – op straat, op school, op het internet en TV. Soms is het waar, soms is het niet waar.

Veel van wat je hoort over drugs komt eigenlijk van degene die het verkopen. Voormalige drugsdealers geven toe dat ze alles gezegd zouden hebben om de drugs te kunnen verkopen.

Laat je niet gek maken. Je moet de feiten kennen om niet verslaaft te raken aan drugs en om je vrienden te helpen er vanaf te blijven. Daarom hebben we dit boekje gemaakt – voor jou.

We willen graag weten wat je ervan vindt, dus laat wat van je horen. Je kunt ons vinden op **geendrugs-welleven.nl** of stuur een e-mail naar **info@geendrugs-welleven.nl**.

# WAT ZIJN INHALEERMIDDELEN?

Inhaleermiddelen” refereert naar de dampen van giftige middelen die geïnhaleerd worden om snel “high” te worden. Van de meer dan 1000 huishoudartikelen en andere bekende producten die gebruikt kunnen worden als inhaleermiddelen, zijn de meest gebruikte schoensmeer, lijm, toluen\*, benzine, aansteker vloeistof, distikstofoxide † of “lachgas”, spuitbusverf, correctievloeistof, schoonmaak vloeistof, amyl nitriet ‡ of “poppers”, deodorant of “rush” en lakverdunner

De meeste van deze producten creëren effecten die gelijk staan aan verdovende middelen, welke de lichaamsfuncties vertragen. Na een ‘high’ in het begin en het verlies van remmingen komt er versuftheid, lichte hoofdpijn en onrust.

De chemicaliën worden snel geabsorbeerd door de longen en komen zo de bloedbanen binnen,

\* toluen: een kleurloze vloeistof die gebruikt wordt als oplosmiddel en brandstof.

† distikstofoxide: een kleurloos, zoet ruikend gas dat gebruikt wordt als een verdovend middel.

soms veroorzaken ze onherstelbare fysieke en geestelijke schade.

Gebruikers inhaleren boven open containers (“snuiven”) of ademen de dampen van lappen doordrenkt met chemicaliën (“puffen”). Sommige spuiten de stof direct de neus of mond in, of gieten het in hun kragen, boorden of mouwen en snuiven er regelmatig aan. Met “zakken”, kan de gebruiker dampen inhaleren van een stof binnen een plastic zak. ‘Zakken’ in een afgesloten gebied vergroot de kans op verstikking aanzienlijk.

“Poppers” en “whippets”, worden verkocht op life-optredens en clubs, en bestaan uit giftige chemicaliën die permanent het lichaam en de geest beschadigen.


‡ amyl nitriet: een fletse gele vloeistof die gebruikt wordt om bloedvaten open te krijgen of te verwijderen, soms wordt het misbruikt als inhaleermiddel.



# GEBRUIKTE BENAMINGEN VOOR INHAALERMIDDELEN

- |                  |                |              |                |
|------------------|----------------|--------------|----------------|
| ✗ Air blast      | ✗ Amys         | ✗ Bolt       | ✗ Moon gas     |
| ✗ Highball       | ✗ Puff         | ✗ Kleedkamer | ✗ Stoot        |
| ✗ Satan's secret | ✗ Snappers     | ✗ Spray      | ✗ Toilet water |
| ✗ Ames           | ✗ Aroma of men | ✗ Boppers    | ✗ Hardware     |
| ✗ Hippie crack   | ✗ Lachgas      | ✗ Medusa     | ✗ Poppers      |
| ✗ Kletsen        | ✗ Snotballs    | ✗ Bullet     |                |





Het was een neerwaartse spiraal, van  
Hilijm snuiven, gas snuiven, magic  
mushrooms, die door ging tot ik 17  
was. Toen begon ik met marihuana.  
Ik besteedde mijn geld aan zoveel  
marihuana als ik kon krijgen.  
Vervolgens was ik oud genoeg om  
clubs in te gaan, dus begon ik daar met  
amfetaminen en Ecstasy....

“Ik begon rond te hangen met mensen die  
heroïne gebruikten, snel ging ik het meer  
en meer gebruiken tot ik verslaafd was.  
Ik had er toen geen idee van wat voor  
schade het zou veroorzaken... dat ik de ene  
gevangenisstraf na de andere zou uitzitten,  
bij mensen inbreken, van mijn familie  
stelen. Al de pijn en zielenleed die ik bij hun  
veroorzaakte, was erger dan het stelen dat  
ik bij ze deed.” – Dennis

Toen ik in groep vier zat, maakte een zogenaamde vriend me met inhaleermiddelen bekend. Zo jong als ik was en niet beter wetend, begon ik gas te inhaleren en ik ging ermee door tot groep acht. Mijn motorieke systeem is min of meer kapot en ik zit uren achter elkaar de ruimte in te staren zonder dat er ook maar een gedachte bij me opkomt. Het is alsof mijn lichaam hier is maar ikke niet.

Ik heb er moeite mee een baan te houden en ik woon nu al twaalf jaar alleen.

Van buiten zie ik er normaal uit maar wanneer ik geïnteresseerd ben en met vrouwen praat wordt het duidelijk dat ik niet meer ben dan een kasplantje. Ik ben het zat om zo te leven, ik zou liever dood zijn dan dat ik zo verder moet. Het voelt toch al alsof ik dood ben.”

– John

# HOE HEBBEN INHALEERMIDDELEN INVLOED OP JE LICHAAM?

**I**nhaleermiddelen gebruiken kan schaden aan hart, nieren, hersenen, lever, mergbeen en andere organen veroorzaken.

- ✘ Inhaleermiddelen putten de zuurstof in het lichaam uit en forceren het hart onregelmatig en sneller te kloppen.
- ✘ Gebruikers kunnen misselijkheid en bloedneuzen en haarverlies ondervinden en hun gehoor of reukvermogen

verliezen. Langdurig gebruik kan leiden tot spieratrofie en verminderde spier spanning, en de giftige chemicaliën schaden beetje bij beetje de longen en het immuunsysteem.

- ✘ Een inhaleermiddel gebruiker riskeert het Sudden Sniffing Death Syndroom. De dood kan de eerste of de honderdste keer dat er geïnhaleerd wordt komen.



# GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN

**D**e meeste inhaleermiddelen werken direct in op het zenuwstelsel en creëren een effect op het bewustzijn. Binnen enkele seconden merkt de gebruiker het bedwelmende effect en andere symptomen die lijken op het gebruik van alcohol. Er is een verscheidenheid aan effecten die tijdens of net na gebruik voor kunnen komen, waaronder:

- ✗ Onduidelijke spraak
- ✗ Dronken, dizzy of versuft overkomen
- ✗ Onvermogen van het coördineren van je lichaam
- ✗ Hallucinaties en waanideeën
- ✗ Vijandigheid
- ✗ Apathie
- ✗ Verzwakt inschattingsvermogen
- ✗ Bewusteloosheid
- ✗ Zware hoofdpijn
- ✗ Uitslag rond de neus en mond
- ✗ Het langdurig snuiven van deze chemicaliën kan de oorzaak zijn van het onregelmatig en snel kloppen van het hart en leiden naar hartfalen en een snelle dood.
- ✗ Dood door verstikking kan veroorzaakt worden door het binnen krijgen van chemicaliën in de longen in plaats van zuurstof, die vervolgens het centrale zenuwstelsel binnenkomen, zodat het ademen stopt.



# GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

Mensen die het langdurig

gebruiken hebben:

- × **Weinig kracht in hun spieren**
- × **Desoriëntatie**
- × **Slechte coördinatie**
- × **Prikkelbaarheid**
- × **Depressie**
- × **Ernstige en soms onherstelbare schade aan hart, lever, nieren, longen en hersenen**
- × **Geheugen aantasting, verminderde intelligentie**
- × **Verlies van gehoor**
- × **Schade aan het beenmerg**
- × **Dood door hartfalen of verstikking (te weinig zuurstof)**

**C**hronische blootstelling aan inhaleermiddelen kan ernstige, soms zelfs onherstelbare, schade aan hart, longen, lever en nieren veroorzaken.

Het voortdurende gebruik van inhaleermiddelen wordt geassocieerd met een aantal ernstige gezondheidsproblemen. Het snuiven van lijm en verfverdunner veroorzaakt problemen met de nieren. Snuiven van toluen en andere oplosmiddelen zorgt voor leverschade. Inhaleren heeft ook geresulteerd in een slecht geheugen en achteruitgaande intelligentie.



Morgen is het 6 jaar geleden dat onze zoon Justin overleed. Hij was 16. Hij overleed aan het inhaleren van luchtverfrisser, het was als inhaleermiddel misbruikt. Zijn onnodige overlijden heeft de levens van iedereen die hem kende onderste boven gezet. Justin was een goede leerling die van het leven genoot en het omarmde met enthousiasme.... Hij was een bron van inspiratie.... De vraag blijft me achtervolgen of Justin nog bij ons zou zijn als hij had geweten wat voor risico hij nam.”

– Jackie



## ZIJN INHALEERMIDDELEN VERSLAVEND?



**I**nhalermiddelen kunnen fysiek en psychologisch verslavend zijn. Gebruikers melden een sterke drang om door te gaan met gebruiken, voornamelijk na het meerdere dagen gebruikt te hebben.

Mensen die het veel gebruikt hebben en stoppen lijden aan ontwenningssymptomen, waaronder misselijkheid, excessief zweten, spierkrampen, hoofdpijn, rillingen, onrust met trillen en hallucinaties. In ernstige gevallen kan het leiden tot stuip trekkingen.



# INTERNATIONALE STATISTIEKEN

**I**n een Amerikaans onderzoek, waarin gegevens uit 2002 en 2006 gecombineerd zijn, werd opgemerkt dat er jaarlijks gemiddeld 593.000 tieners tussen de 12 en 17 in het jaar voorafgaand aan het onderzoek voor het eerst inhaleermiddelen hadden gebruikt.

- ✘ Meer dan 22,9 miljoen Amerikanen hebben weleens geëxperimenteerd met inhaleermiddelen.
- ✘ Er is een staat in de VS met gemiddeld meer dan 3800 eerste hulp gevallen en 450 ziekenhuisopnamen per jaar vanwege inhaleervergiftiging, volgens gepresenteerde statistieken in 2008.
- ✘ Wanneer studenten in Amerika in groep 8 zitten, hebben een op de vijf weleens inhaleermiddelen gebruikt. In 2007 waren inhaleermiddelen de stof die het meest misbruikt werd door jongeren van 12 of 13.
- ✘ 22% van inhaleermiddelen gebruikers die stierven aan het Sudden Sniffing Death Syndrome hadden geen verleden van het gebruiken van inhaleermiddelen – ze gebruikten het voor de eerste keer.

- ✘ Volgens het Europese School Project over alcohol en andere drugs, hebben 20% van de jeugd tussen de 12 tot 16 inhaleermiddelen gebruikt
- ✘ In België hebben 4,2% van de 17 tot 18 jarige weleens oplosmiddelen gebruikt volgens het European Monitoring Centre on Drugs & Drugsverslaving rapport.
- ✘ In 2008 waren er in België op zijn minst twee incidenten van tieners die gevaarlijke brandwonden opliepen terwijl de spray en butaan gasfles ontploften, terwijl ze aan het snuiven waren.
- ✘ In Nairobi, Kenia, leven er naar schatting 60.000 kinderen op de straat en ze zijn bijna allemaal verslaafd aan hetzelfde soort inhaleermiddel.
- ✘ In de Pakistaanse stad Karchi zijn naar schatting 14.000 straatkinderen, van wie 80 tot 90 procent lijm of oplosmiddelen snuiven.

22 Procent van de gebruikers van inhaleermiddelen die overleden waren, hadden het niet eerder gebruikt.

In Karachi, Pakistan, snuiven 80 tot 90 procent van de straatkinderen lijm of oplosmiddelen.

80-90%

22%

A man with a distressed expression has his hands pressed against his forehead. He is in a workshop or construction site, surrounded by various tools and materials. A large, wide brush with white bristles is prominent in the foreground, partially obscuring the man. In the background, there are boxes, one of which is labeled 'DIAMOND'. The lighting is warm and somewhat dim, creating a somber atmosphere.

**D**rie dagen lang gaf een vriend me gratis lijm. Op de vierde dag vroeg hij me er geld voor. Inmiddels was ik verslaafd en moest ik hem geld geven voor een tube lijm. Ik had dagelijks meerdere tubes nodig.” – Marty

# VERSCHILLENDE TYPEN INHALEERMIDDELEN

## VLOEIBARE MIDDELEN.

Inhaleermiddelen kunnen gecategoriseerd worden in vier verschillende types:

Degenen die verdampen op kamertemperatuur. Deze worden gevonden in verschillende makkelijk verkrijgbare huishoud en industriële producten inclusief verfverdunders, ontvetters, benzine, lijm en correctievloeistof.

## SPRAYS

zoals verf uit een spuitbus, deodorant en haarlak, spuitbussen voor olie in de pan en stof beschermers.


## GASSEN

inclusief medische verdovende middelen (ether, chloroform en distikstofoxide, beter bekend als "lachgas"), gas aanstekers, slagroomsputbussen en koelmiddelen.

## NITRIETEN

(een chemische samenstelling die gevonden wordt in conserveermiddelen, schoonmaakmiddelen voor leer, kamer verfrissers, enz.) worden gezien als een speciaal soort inhaleermiddel die direct invloed heeft op het centrale zenuwstelsel, de hersenen en het ruggenmerg. Ze worden voornamelijk gezien als seksuele pepmiddelen en worden vaak "poppers" of "snappers" genoemd.





**O**p een gegeven moment realiseerde ik me dat ik tegen, wat ik ‘gas vrienden’ (hallucinaties) noem, zat te praten. Op een dag was ik aan het inhaleren en dacht ik dat mijn vriend overleden was, omdat die hallucinatie bij me op kwam.

**“Ik realiseerde me dat ik niet alleen aan het inhaleren was voor de visuele beelden, maar ook voor het gezelschap van de denkbeeldige ‘vrienden’ die ik zou krijgen wanneer ik ging inhaleren. Ik worstel nu al 7 maanden met deze verslaving.” – Erin**



# ZIJN INHALEERMIDDELEN LEGAAL?

**H**oewel inhaleermiddelen niet geregistreerd staan onder de Amerikaanse 'Controlled Substances Act' zijn er toch 38 Amerikaanse staten die beperkingen voor verkoop aan kinderen hebben opgesteld op veelvoorkomende inhaleermiddelen. Er zijn zelfs Amerikaanse staten die boetes op leggen en arresteren mensen die inhaleermiddelen verkopen, distribueren, gebruiken en/of bezitten.

In enkele staten van de VS is er ook een verbod op het recreatief inhaleren van distikstofoxide.

In het zuiden en westen van Australië zijn er enkele lokale wetten die benzine snuiven verbieden. In Victoria en West-Australië, mag de politie iemand die er van verdacht wordt inhaleermiddelen bij zich te hebben gefouilleerd worden en mogen de middelen in beslag genomen worden.

In Engeland en Wales is het illegaal voor winkels om snel-verdampende substanties te verkopen aan jongeren onder de 18 wanneer er reden is om aan te nemen dat ze het als inhaleermiddel zullen gebruiken.



# INHALEERMIDDELEN:

**H**et inhaleren van dampen van chemicaliën als wierook, oliën, harsen, kruiden en parfums om het bewustzijn te veranderen, of als onderdeel van een religieuze ceremonie, dateert terug uit het verre verleden, uit Egypte, Babylonië (het huidige Irak), India en China.

Volgens sommige onderzoeken, werd het inhaleren van gasdampen om iemands staat van bewustzijn aan te passen, uitgevoerd door priesteressen van het orakel van Delphi\* in het oude Griekenland.

In het begin van de 19e eeuw werden voornamelijk distikstofoxide, ether en chloroform als verdovende middelen gebruikt.

Distikstofoxide werd gezien als een goedkoop substituut voor alcohol en werd populair gemaakt door de Britse wetenschapper Sir Humphry Davy. Hij hield distikstofoxide feestjes en kwam in 1799 met het woord "lachgas". Het viel Davy op dat het middel een verdovend effect had en stelde voor het gas voor operaties te gebruiken, al werd dit pas een half eeuw later voor het eerst gedaan.

Het gebruik van verdovende middelen voor recreatieve doeleinden ging door tijdens de hele 19de eeuw in Europa en Amerika.

\* De Grieken geloofden dat de god Apollo tot zijn priesteressen sprak via het orakel van Delphi.

# EEN BEKNOPTTE GESCHIEDENIS



**Sir**  
**Humphry Davy**

Ether werd gebruikt als een recreatieve drug tijdens de drooglegging in de twintiger jaren van de vorige eeuw, toen alcoholgebruik in Amerika illegaal was.

In de veertiger jaren werd het recreatief gebruik van oplosmiddelen, met name benzine, populair.

In de jaren vijftig in Amerika nam het gebruik van inhaleermiddelen toe en was het algemeen in gebruik onder jongeren.

In de zestiger jaren was het gebruik van het snuiven van oplosmiddelen verspreidt over een grote verscheidenheid van commerciële producten inclusief verf, lakverdunder, nagellakremover, schoensmeer, aanstekervloeistof, verf uit spuitbussen en anderen.

In de afgelopen jaren, werd lijm en gas snuiven een groot probleem onder dakloze kinderen in Zuid Azië, Mexico, Oost-Europa, Kenia en andere gebieden op de wereld. Straatkinderen gebruiken deze inhaleermiddelen om het gevoel van pijn of honger, kou en wanhoop te stillen.

Het snuiven van gas en spuitbusverf wordt ook veel gedaan in afgelegen delen van Canada, Amerika, Australië, Nieuw-Zeeland en op enkele eilanden in de grote oceaan.



# De feiten over drugs

**D**rugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.


Een kleine hoeveelheid geeft een stimulans (verhoogt de activiteit). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (onderdrukt de activiteit). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dit geldt voor elke drug. Het verschil zit in de hoeveelheid die nodig is om het effect te bereiken.

Maar veel soorten drugs hebben een ander nadeel: ze beïnvloeden rechtsreeks het verstand. Dit kan de drugsgebruiker een verdraaid beeld geven van wat er gaande is. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen erg raar of irrationeel zijn. Zijn handelingen kunnen zelfs gewelddadig worden.

Drugs blokkeren alle gevoelens, de gewenste en de ongewenste. Dus, hoewel drugs op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, vernietigen ze ook de vermogens van een persoon, zoals bijvoorbeeld het reactie- en denkvermogen.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, vertragen of te veranderen om zo te proberen het beter te laten werken. Soms kan dat nodig zijn, maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerings- of als kalmeringsmiddel en teveel ervan kan je doden. Dus als je medicijnen niet gebruikt zoals ze moeten worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs.

A black and white photograph of a person standing on a rock in a lake, looking out at a valley with mountains in the background. The person is silhouetted against the light sky and water. The text is overlaid on the left side of the image.

Het echte antwoord is om  
achter de feiten te komen  
en op de eerste plaats geen  
drugs te gebruiken.

## WAAROM NEMEN MENSEN DRUGS?

Mensen nemen drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar van de redenen die jongeren voor drugsgebruik hebben gegeven:

- erbij willen horen
- het leven is een sleur; om te ontspannen
- uit verveling
- ze lijken dan meer volwassen
- opstandigheid
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs een oplossing zijn, maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook zijn mag om problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het juiste antwoord is de feiten te krijgen en in de eerste plaats geen drugs te nemen.



## REFERENTIES

“Inhalant Abuse,” National Institute on Drug Abuse

“Inhalants Pose Health Threat to Teens,” Iowa Department of Public Health, 24 maart 2008

“Inhalant Use across the Adolescent Years,” National Survey on Drug Use and Health, 13 maart 2008

National Inhalant Abuse Taskforce Final Report, Melbourne, Australia, nov. 2005

“Inhalants,” Timothy Kaufman, M.D., emedicine.com, 9 juli 2007

“About Inhalants,” National Inhalant Prevention Coalition

“Intelligence Brief: Huffing,” National Drug Intelligence Center, nov. 2001

“Inhalants: Description/ Overview,” U.S. Drug Enforcement Administration

“Inhalant Abuse,” National Institute on Drug Abuse Research Report Series

“Huffing—Inhalants,” National Education Foundation of America

“NIDA InfoFacts: Inhalants” National Institute on Drug Abuse

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Belgium

*Le Vif/L'Express*, 18 april 2008

### PHOTO CREDITS:

Pagina 4 (glue): BigStockPhoto

Pagina 7: Thomas Tamm

Pagina 8: Chadwick Meyers

Pagina 14: iStockphoto

Pagina 18: Talaria Enterprises

Miljoenen van deze boekjes zijn onder mensen over de hele wereld in 22 talen verspreid. Gezien er nieuwe drugs opkomen en er meer informatie over de effecten bekend worden, worden de bestaande boekjes up-to-date gemaakt en worden er nieuwe samengesteld.

De boekjes worden gedrukt door de Foundation for a Drug-Free World, een non-profit organisatie met haar hoofdkantoor in Los Angeles, Californië.

De Foundation zorgt voor leerstof, advies en coördinatie voor haar internationale drugspreventie netwerk. Ze werkt met jongeren, ouders, leraren, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstellingen – iedereen die anderen wil helpen om anderen een drugsvrij leven te laten leiden.

# FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, XTC, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleringsmiddelen, heroïne, LSD en misbruik van voorgeschreven medicijnen. Gewapend met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

## Neem voor meer informatie of voor meer exemplaren van de boekjes in deze serie contact op met:



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
drugfreeworld.org  
info@drugfreeworld.org  
001-818-952-5260

Geen drugs, wél leven  
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118  
1012 SH Amsterdam  
Telefoon: 020-6226215  
E-mail: info@geendrugs-welleven.nl  
www.geendrugs-welleven.nl

Foundation for a Drug-Free Europe  
Wetstraat 91  
1040 Brussel  
Telefoon: 0032 (0)2 280-4049  
E-mail: info@fdfe.eu  
www.fdfe.org