

DE FEITEN OVER

XTC

Hug drug E  
Echoes XTC Duifjes  
Discokoekjes

[geendrugs-wellevan.nl](http://geendrugs-wellevan.nl)

# WAAROM DIT BOEKJE WERD GEMAAKT

Er wordt veel over drugs gesproken in de wereld – op straat, op school, op het internet en TV. Soms is het waar, soms is het niet waar.

Veel van wat je hoort over drugs komt eigenlijk van degene die het verkopen. Voormalige drugsdealers geven toe dat ze alles gezegd zouden hebben om de drugs te kunnen verkopen.

Laat je niet gek maken. Je moet de feiten kennen om niet verslaaft te raken aan drugs en om je vrienden te helpen er vanaf te blijven. Daarom hebben we dit boekje gemaakt – voor jou.

We willen graag weten wat je ervan vindt, dus laat wat van je horen. Je kunt ons vinden op **geendrugs-wellevan.nl** of stuur een e-mail naar **info@geendrugs-wellevan.nl**.



# Dansen met **DE DOOD?**

**X**TC is een harddrug en dus volgens de wet verboden. Je mag het niet produceren, verhandelen (dealen) of bezitten, dat is strafbaar.

Helaas is het toch de meest populaire harddrug die heel veel gebruikt wordt onder jongeren. Deze harddrug kan dodelijke gevolgen hebben.

Denk maar eens aan een combinatie met alcohol, of aan bijvoorbeeld een XTC pil waarvan met de samenstelling gerommeld is (de zogenaamde “designer drug”). De hoeveelheid eerstehulpbezoeken door XTC gebruik

(vergiftiging) is enorm hoog. XTC is een “club drug” die op nachtenlange houseparty’s en in disco’s wordt gebruikt.



# wil je echt feestvieren?

**N**ikki was iemand die net zoals vele anderen naar houseparty's ging. In de hoop even aan haar problemen te ontsnappen en wat lol te hebben, had ze met een aantal vrienden afgesproken om de hele nacht te gaan feesten. Een van hen had een fles vloeibare XTC in zijn auto, dus besloten ze er allemaal wat van te nemen. De drug kreeg al snel de overhand. Nikki bleef maar dansen, en ging veel langer door dan

ze normaal gesproken zou hebben gedaan. Zoals een van haar vrienden later in het politierapport zei: "Nikki voelde helemaal niets meer."

De volgende morgen was Nikki dood. De oorzaak: XTC-vergiftiging.

"Mij zal dat niet overkomen", denk je. Maar hoe zeker weet je dat?



**O**p een houseparty zag ik een jongen, die zich met XTC had volgepropt, uren achter elkaar blijven herhalen: 'Ik ben een sinaasappel, schil me niet, ik ben een sinaasappel, schil me niet.' Een andere jongen dacht dat hij een vlieg was en bleef maar met zijn hoofd tegen het raam bonzen."

– Liz

# Wat is XTC?

**X**TC staat voor “ecstasy”. Ecstasy is het Engelse woord voor verrukking, een toestand waarbij de stemming van iemand op ziekelijke wijze is verhoogd, wat dus het effect is van deze drug. Het is een “gemaakte” (kunstmatige, niet uit de natuur afkomstig) drug die op je verstand inwerkt. Je ziet en voelt daardoor dingen die er niet zijn. De stof in deze harddrug die dit veroorzaakt heet afgekort: MDMA.

MDMA is niet nieuw. In 1912 werd het, als een onderdrukker van hongergevoel, voor het eerst ontwikkeld door Merck — het grote Duitse geneesmiddelenbedrijf. Aan het einde van de jaren zeventig werd XTC door psychologen en psychiaters bij de behandeling van emotionele

aandoeningen gebruikt. In de jaren tachtig werd het als straatdrug populair; en in 1985 werd het in Amerika illegaal.

In haar zuiverste vorm is XTC een wit, kristalachtig poeder met een muffe geur. Het kan ook een roodachtige of bruinachtige kleur hebben, wat het gevolg is van onzuiverheden. Het bestaat als tablet, capsule of in poedervorm en wordt normaal gesproken ingeslikt. Het bestaat ook in vloeibare vorm en kan dan ingespoten of gedronken worden. In Nederland en België wordt 80 procent van de totale wereldwijde XTC productie (MDMA) geproduceerd.

# Gebruikte benamingen

- Echoes
- Discokoekjes
- Pilletje
- E
- Ecstasy
- Duifjes
- Liefdespil
- Hug drug
- Scooby snacks
- Love pill
- Lover's speed
- Roll

# Droom of Nachtmerrie?

- Onder jongeren in België, tussen de 17 en 18, heeft 9,5% in Vlaamse gemeenschappen en 6,4% in Franstalige gemeenschappen XTC gebruikt.
- In Nederland had naar schatting 4,3% van de bevolking in 2005 XTC geprobeerd, vergeleken met 2,3% in 1997.
- 92% van degenen die met XTC beginnen stapt later over naar andere drugs, waaronder marihuana, amfetaminen, cocaïne en heroïne.
- Volgens het UN World Drug Report 2008, werd het grootste aantal XTC laboratoria gerapporteerd in Nederland (161); in België waren er 34.



# De denkbeeldige liefdespil

ontmaskerd

**X**TC wordt vaak de “liefdespil” genoemd, want het verhoogt de waarneming van kleuren en geluid en er wordt gezegd dat het ‘t gevoel versterkt wanneer je iemand aanraakt of streeft, in het bijzonder tijdens seks.

Maar XTC is een drug die op het verstand inwerkt en zorgt dat mensen dingen zien en voelen die er niet echt zijn. Deze drug gooit beelden in het verstand in de war. Ze kunnen iemand in een beangstigende of verdrietige ervaring uit het verleden plaatsen en die persoon kan daar zelfs in blijven hangen.





Houseparty's zijn oké zolang je geen XTC gebruikt. Maar zodra je eraan begint, denk je dat mensen die je adviseren om te stoppen idioten zijn. Je gelooft dat je iets geweldigs hebt gevonden en je wil niet dat anderen je het tegendeel vertellen. Als je XTC lekker gaat vinden, is het te laat, dan ben je al verloren.”

— Pat

Het idee van XTC als een “liefdespil”, is een van de vele leugens die over de drug worden verspreid.

XTC is emotioneel schadelijk en gebruikers lijden vaak aan depressies, verwarringen, ernstige angstgevoelens, momenten van gestoordheid en andere geestelijke problemen.



**G**elukkig leef ik nog. Maar nu moet ik leven met de gevolgen ervan.... Ik heb van alles meegemaakt, noem het maar op. Depressie, angst, geestelijke spanning, nachtmerries (die steeds terugkeerden) en erge hoofdpijnen; dat zijn een paar van de dingen die op me afkwamen nadat ik XTC was gaan gebruiken. Ik ging er bijna aan dood. Er was maar één nacht voor nodig, een paar (XTC) pilletjes en het drinken van alcohol. Deze drug is dodelijk, en ik ben zo dankbaar dat ik nog leef. Ik kan niet beschrijven hoe zwaar het is om voortdurend met deze nachtmerries te moeten leven. Ik word bezweet wakker en ik dank God dat het maar een nachtmerrie is. Ik bid dat na verloop van tijd die nachtmerries weg zullen gaan... Geen enkele drug is de opwinding of het high zijn waard.”

— Liz

# Gevolgen van xTC gebruik

**X**TC onderdrukt de natuurlijke alarmsignalen die door het lichaam worden afgegeven. Als gevolg daarvan loopt iemand, nadat hij de drug heeft gebruikt, het risico dat hij zijn lichamelijke grenzen en uithoudingsvermogen overschrijdt. Iemand die onder invloed van XTC is, realiseert zich bijvoorbeeld misschien niet dat hij oververhit is geraakt; hij kan dan flauwvallen of zelfs een hitte-aanval krijgen en sterven.

Een studie door het Centrum voor Sociaal Werk Onderzoek van de Universiteit van Texas, laat zien dat de meest frequent gerapporteerde langdurige effecten van XTC onder andere depressie en een verminderd concentratievermogen zijn. Onderzoekers ontdekten ook dat herhaald gebruik van XTC ook in verband stond met slaap- en stemmingsstoornissen en psychische angsten; bevingen en nerveuze trekjes; en problemen met het geheugen.



## GEVOLGEN OP KORTE TERMIJN

- Verzwakt beoordelingsvermogen
- Vals gevoel van liefde
- Verwarring
- Depressie
- Slaapproblemen
- Ernstige angstgevoelens
- Paranoia
- Sterk verlangen naar drugs
- Spierkramp
- Onbewust tandenknarsen
- Duizeligheid
- Wazig zien
- Gevoel van zwakte en koude rillingen of zwellingen



## GEVOLGEN OP LANGE TERMIJN

- Blijvende hersenbeschadiging waardoor het denken en het geheugen worden aangetast
- Leer- en slaapproblemen en emotionele problemen
- Het is alsof het schakelbord van de hersenen uit elkaar gehaald is, en de bedrading er achterstevoren weer is ingezet
- Verslechterde zenuwvertakkingen en zenuwuiteinden
- Depressie, angst, geheugenverlies
- Beschadiging van de nierfuncties
- Bloedingen
- Geestelijke gestoordheid
- Samentrekkingen van de spieren
- Slecht werkend hart- en bloedvatstelsel
- De dood



**I**k hoor nogal wat mensen over XTC praten en zeggen dat het een leuke, onschuldige drug is. Ik kan alleen maar denken: ‘Ze moesten eens weten’.

In vijf maanden tijd veranderde ik van iemand die een redelijk verantwoordelijk leven leidde en bezig was zijn dromen waar te maken, in iemand die nergens meer om gaf – en hoe meer ik onder invloed was, hoe dieper ik in een donkere, eenzame put zakte. Als ik al sliep, had ik nachtmerries en trilde ik over mijn hele lichaam. Ik zag bleek, mijn hoofd bonsde en ik begon me paranoïde te voelen, maar ik negeerde dat allemaal, ik dacht dat het normaal was. Tot de nacht waarin ik dacht dat ik doodging.

XTC pakte mijn kracht, mijn motivatie, mijn dromen, mijn vrienden, mijn huis, mijn geld en vooral mijn geestelijke gezondheid af. Ik maak me elke dag zorgen over mijn toekomst en mijn gezondheid. Ik heb nog een lange weg te gaan, maar ik ga ervoor, omdat ik gelukkig nog leef.”

– Lynn

# Kan ik aan xTC verslaafd raken?

**I**s XTC verslavend? Velen denken van wel. Maar zelfs als een gebruiker niet verslaafd raakt bestaan er vier grote gevaren:

**G****EVAAR Nr. 1:** In 1995 was minder dan 10% van de XTC pillen op de markt puur MDMA. De XTC gebruiker gebruikt gewoonlijk een wijde variatie en vaak giftige drugs.

**G****EVAAR Nr. 2:** Iemand moet de hoeveelheid van de drug steeds opvoeren om hetzelfde effect te voelen. Gebruikers zeggen dat het effect van XTC na de eerste dosis sterk afneemt. En wanneer iemand meer van de drug gebruikt, nemen ook de negatieve effecten toe.

Omdat iemand steeds meer XTC nodig heeft om hetzelfde effect te verkrijgen, gaat hij meestal andere drugs gebruiken die nog gevaarlijker zijn.

**G****EVAAR Nr. 3:** Gebruikers hebben meestal het gevoel dat ze andere drugs nodig hebben, zoals heroïne of cocaïne. Dit met het doel om de geestelijke en lichamelijke pijnen te verlichten. Deze pijnen treden op nadat de XTC-trip is uitgewerkt. Vandaar dat 92 procent van de XTC-gebruikers ook zwaardere, verslavende drugs gebruikt.

**G****EVAAR Nr. 4:** Het misleidende idee dat iemand zich alleen goed voelt wanneer hij XTC gebruikt, veroorzaakt dat het gebruik niet alleen tijdens houseparty's en technoparty's plaatsvindt; zoals met andere stimulerende drugs, gaan mensen door met het gebruiken van XTC, ondanks de slechte ervaringen die ze hebben.



# wetenschappelijke informatie

Er is een groot aantal onderzoeken naar XTC gedaan. Ze tonen het volgende aan:

- Het gebruik van XTC kan achteruitgang van de lever tot gevolg hebben, zoals in het geval van een 14-jarig meisje dat hierdoor stierf, ondanks een poging van dokters om haar met een levertransplantatie te redden.
- XTC wordt soms vermengd met middelen zoals rattenvergif.
- Er zijn jongeren gestorven door uitdroging, uitputting en hartaanvallen als gevolg van het gebruiken van teveel XTC.
- XTC kan schade veroorzaken aan de nieren, de lever en de hersenen, waaronder blijvende beschadiging van hersenweefsel.
- Zelfs een kleine hoeveelheid XTC kan giftig genoeg zijn om het zenuwstelsel aan te tasten en onherstelbaar te beschadigen.



# Laat je niet gek maken door de schreeuwerige reclames

Het “positieve” imago dat drugs heeft, komt vooral door de media en door de acties van voorstanders van drugs op het internet.

Wanneer een nieuw middel voor het eerst op de markt verschijnt, wordt het bijna nooit als gevaarlijk beschouwd. Dit wordt pas bekend na een lange tijd. Tegen die tijd is de schade

al aangericht. Het onjuiste idee dat de drug “ongevaarlijk” is, bestaat dan al.

XTC is hier een goed voorbeeld van. Zoals iemand heel slim opmerkte: “Het is net alsof een tovenaar een slimme truc heeft bedacht om mensen positief over drugs te laten denken.”



**X**TC maakte me gek. Op een dag beet ik in een glas, net zoals je in een appel zou bijten. Voordat ik door had wat er met me gebeurde zat mijn mond vol met stukken glas. Een andere keer scheurde ik een uur lang met mijn tanden een stuk stof aan repen.”

— Ann

# wat dealers je kunnen vertellen.

**T**oen tieners gevraagd werden waarom ze drugs eigenlijk voor het eerst begonnen te gebruiken, antwoordden 55% dat het was vanwege de invloed van leeftijdgenoten. Ze wilden cool en populair zijn. Dealers weten dat.

Ze komen naar je toe als vriend en bieden aan om je “te helpen” met iets dat je “er bovenop helpt”. De drug zal ervoor zorgen dat je “erbij hoort” of “het maakt je cool”.

Drugsdealers denken alleen aan het geld dat ze ermee verdienen, dus ze zullen alles zeggen om je hun drugs te laten kopen.

Ze kunnen zeggen dat als je XTC neemt je met veel meiden kunt zijn.

Het kan ze niet schelen dat die drugs je leven kapot maken, als zij maar geld verdienen. Ze zijn alleen geïnteresseerd in geld. Voormalige dealers gaven toe dat ze hun klanten zagen als “poppen aan een touwtje”.

Krijg de feiten over drugs. Maak je eigen beslissingen.

# De feiten over drugs

Drugs zijn in feite vergif. Hoeveel men ervan gebruikt, bepaalt het effect.

Een kleine hoeveelheid geeft een stimulans (verhoogt de activiteit). Een grotere hoeveelheid werkt als een kalmerend middel (onderdrukt de activiteit). Een nog grotere hoeveelheid werkt als vergif en kan iemand doden.

Dit geldt voor elke drug. Het verschil zit in de hoeveelheid die nodig is om het effect te bereiken.

Maar veel soorten drugs hebben een ander nadeel: ze beïnvloeden rechtsreeks het verstand. Dit kan de drugsgebruiker een verdraaid beeld geven van wat er gaande is. Als gevolg daarvan kunnen iemands handelingen erg raar of irrationeel zijn. Zijn handelingen kunnen zelfs gewelddadig worden.

Drugs blokkeren alle gevoelens, de gewenste en de ongewenste. Dus, hoewel drugs op korte termijn hulp kunnen bieden bij het verlichten van pijn, vernietigen ze ook de vermogens van een persoon, zoals bijvoorbeeld het reactie- en denkvermogen.

Medicijnen zijn drugs die bedoeld zijn om iets van de werking van je lichaam te versnellen, vertragen of te veranderen om zo te proberen het beter te laten werken. Soms kan dat nodig zijn, maar het blijven nog steeds drugs: ze werken als stimulerings- of als kalmeringsmiddel en teveel ervan kan je doden. Dus als je medicijnen niet gebruikt zoals ze moeten worden gebruikt, kunnen ze net zo gevaarlijk zijn als illegale drugs.

Het echte antwoord is  
om achter de feiten te  
komen en op de eerste  
plaats geen drugs te  
gebruiken.

## WAAROM NEMEN MENSEN DRUGS?

Mensen nemen drugs omdat ze iets in hun leven willen veranderen.

Hier volgen een paar redenen die jongeren voor drugsgebruik hebben gegeven:

- om erbij te willen horen
- om aan iets te ontvluchten
- om te relaxen
- om te ontsnappen aan verveling
- om zich ouder voor te doen
- om opstandig te zijn
- om te experimenteren

Ze denken dat drugs de oplossing zijn, maar uiteindelijk worden de drugs het probleem.

Hoe moeilijk het ook mag zijn om je problemen onder ogen te zien, de gevolgen van drugs zijn altijd erger dan het probleem dat men ermee probeert op te lossen. Het juiste antwoord is de feiten te krijgen en in de eerste plaats geen drugs te nemen.



---

## REFERENTIES

US Drug Enforcement Administration

National Institute on Drug Abuse

Drug Policy Information Clearinghouse

“Club Drugs Feiten en Nummers,” Office of National Drug Control Policy

United Nations Office on Drugs and Crime World Report 2008

Center for Substance Abuse Research

British Medical Journal

National Institutes of Health

Department of Health (UK)

2007 National Survey on Drug Use and Health

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Belgium

Report to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, The Netherlands Drug Situation 2007

PHOTO CREDITS:  
Pagina 7: stockxpert.com  
Pagina 18: stockxpert.com, bigstockphoto.com

Miljoenen van deze boekjes zijn onder mensen over de hele wereld in 22 talen verspreid. Omdat er nieuwe drugs bijkomen en er meer informatie over de effecten bekend wordt, worden de bestaande boekjes up-to-date gebracht en worden er nieuwe samengesteld.

De boekjes zijn nu gepubliceerd door de Foundation for a Drug-Free World, een seculiere, non-profit organisatie, gevestigd in Los Angeles, Californië.

De stichting zorgt voor leerstof, advies en coördinatie voor haar internationale drugs preventie netwerk. Ze werkt met jongeren, ouders, leraren, vrijwilligersorganisaties en overheidsinstellingen — iedereen die wil helpen om anderen een drugsvrij leven te laten leiden.

# FEITEN DIE JE MOET WETEN

Dit boekje is deel van een serie publicaties die feiten verschaffen over marihuana, alcohol, XTC, cocaïne, crack cocaïne, crystal meth en methamfetamine, inhaleringsmiddelen, heroïne, LSD en misbruik van voorgeschreven medicijnen. Gewapend met deze informatie kan de lezer zelf de keuze maken om een drugsvrij leven te leiden.

## **Neem voor meer informatie of voor meer exemplaren van de boekjes in deze serie contact op met:**



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA  
[drugfreeworld.org](http://drugfreeworld.org)  
[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)  
001-818-952-5260

Geen drugs, wél leven  
Nieuwezijds Voorburgwal 116-118  
1012 SH Amsterdam  
Telefoon: 020-6226215  
E-mail: [info@geendrugs-welleven.nl](mailto:info@geendrugs-welleven.nl)  
[www.geendrugs-welleven.nl](http://www.geendrugs-welleven.nl)

Foundation for a Drug-Free Europe  
Wetstraat 91  
1040 Brussel  
Telefoon: 0032 (0)2 280-4049  
E-mail: [info@fdfe.eu](mailto:info@fdfe.eu)  
[www.fdfе.org](http://www.fdfе.org)